

Selvhelbredelse

Gjengitt med tillatelse av veterinær og naturterapeut Are Thoresen.

Selvhelbredelse, en forutsetning for livets bestående og for våre muligheter til helbredelse

Det er viktig å være seg bevisst at alt vi gjør med dyr eller mennesker for å oppnå en helbredelse, er bygget på at vi stimulerer kroppens egen evne til helbredelse. Et sår kan ikke gro om ikke kroppen selv lar det gro. Et hårstrå kan ikke vokse om ikke kroppen selv kan la det vokse.

Sykdom er tap av kontroll. Når det gjelder kreft tapes kontrollen over celleveksten.

Selvhelbredelse forekommer naturlig, - i hvert fall av og til. Når vi blir i stand til å gjeninnta kontrollen over vår kropp og våre prosesser.

Og selv om det er sjeldent, så er det uansett en realitet og en mulighet, - for oss alle.

Om selvhelbredelse virkelig forekommer, da må jo ***muligheten*** for dette være til stede. Ikke bare hos den som blir helbredet, men hos oss alle.

Sannheten er jo selvsagt at selvhelbredelse forekommer hele tiden, hos hver enkelt av oss. Hele tiden bekjemper kroppen våre betennelser, bakterier, sopp og virus. Hele tiden drepes potensielle kreftceller.

Det er bare når denne kontinuerlige selvhelbredelsen eller kontrollen svikter at sykdom oppstår. Og om vi klarer å settes selvhelbredelsen i gang igjen, ja da kaller vi det et under, for selvhelbredelse, eller for placebo.

Ut i fra den erfaringen jeg har med selvhelbredelse, er det en rekke faktorer som kan sette en syk person i stand til å ta kontrollen tilbake; psykiske faktorer, meditasjon, kunstnerisk aktivitet, planter, akupunktur, soneterapi, musikk, osteopati med mer. Derfor er det nærliggende å tro at selvhelbredelsen har flere nivåer.

Kroppens egne helbredende mekanismer, er ofte eksakt de samme som blir stimulert av konvensjonelle terapier. Det er vist i forsøk at en slik effekt fører til reelle og identiske forandringer i hjernen, likt de endringer som ”en virkelig” terapi fremkaller. Hvordan dette fungerer, er fortsatt omdiskutert.

Dette temaet har blitt inngående dokumentert av Dr. Ario Conti, en sveitsisk forsker, i hans beskrivelse og introduksjon av neuroimmunomodulering. Innen denne forskningen har man vist at psyken har direkte og reelle forbindelser til nervesystemet. Nervesystemet har den aller største betydning for påvirkning av hormonsystemet og immunsystemet, og derved er av den aller største betydning for de fleste sykdommer.

Selvhelbredelsens forutsetning; en fungerende kropp

All virkelig helbredelse er selvhelbredelse.

Det er bare kroppen selv, våre egne selvhelbredende systemer, som kan gi en fullverdig og varig helbredelse.

Mange ting gjør at dette kan være vanskelig, særlig når man først allerede er syk;

- Medisinene man tar kan hemme selvhelbredelsen, så som cortison eller cellegift.
- Stråling ødelegger mange av kroppens prosesser, blant annet immunsystemet. Da er det vanskelig å sette i gang selvhelbredelsen.
- Vanskelige psykiske situasjoner.
- Kronisk stress og sterke psykiske belastninger som skilsmisse, død av kjære eller vanskelige jobbsituasjoner.

Selvhelbredelsens reguleringsmekanismer

Selvhelbredelsen har flere systemer og nivåer å spille på

Gener

Vi har en rekke gener som regulerer kroppens forskjellige funksjoner for eksempel celleveksten.

I forhold til kreft, er det da viktig om disse genene er slått på eller av.

Hva som slår dem på eller av er de samme prosessene som regulerer selvhelbredelsen.

Det elektriske systemet

Bjørn E. W. Nordenstrøm, M.D. har oppdaget og beskrevet BCEC, "Biologically Closed Electric Circuits". Han har vist at hele organismen er regulert av et statisk elektrisk felt. Han har vist at strømmen av elektrisk energi kan danne helt nye strukturer så som fibrøse membraner, organkapsler og ulike former av kanaler. Elektrisk strøm, dannet av ionstrømmen i blodkarene og lymfekarene, skaper i sin tur et elektromagnetisk felt.

Når blodkarene avgir grener, skjer det ofte i $\sim 90^\circ$ vinkel. Likeså danner blodkarene ofte loopformasjoner. Disse fungerer som transformatorer for både den ioniske strømmen og det elektromagnetiske feltet. Dette feltet regulerer organismens mange funksjoner, også av- og på-genene.

Nervesystemet

Dette systemet er involvert i de fleste prosesser i kroppen, og ved å stimulere dette på spesifikke måter, kan mye reguleres.

Meridianene

Meridiansystemet som brukes innen kinesisk medisin er også en viktig reguleringsmekanisme for kroppens prosesser. Innen dette systemet finnes det også spesifikke punkter for kontroll av prosesser som har kommet ut av kontroll, for eksempel ukontrollert cellevekst. Innen dette systemet er det utviklet spesifikke punkter for kontroll av spesifikke sykdommer og problemer på spesifikke steder på kroppen.

Blodsystemet

Blodforykingen til de forskjellige vev og organer er også med på å regulere disses aktivitet. Jo mer blod jo høyere aktivitet. På denne måten er blodsystemet en viktig del av organismens reguleringsalternativer, og en viktig del av selvhelbredelsen. Øker blodtilstrømningen til et område som ikke fungerer optimalt, kan ofte problemet løses.

Peptider, et signalsystem

Tidligere ble proteinene regnet for å være livets primære molekyler (proteios = primær), men i løpet av de siste tiårene har det blitt klart for vitenskapen at det viktigste systemet består av protein-segmenter. Disse kalles peptider. Disse peptidene kan finnes overalt i kroppen, og inngår i en rekke sofistikerte prosesser og funksjoner, alt fra toxiner og antibiotica til signalsubstanser. Peptidene har hittil blitt antatt å bli produsert ved behov, men den forskningen jeg har gjort har vist at disse peptidene ofte oppstår ved at passende deler av proteinene klippes av, og derved frigjøres store mengder peptider i løpet av sekunder. Proteinene i blodet fungerer altså som et reservoar av peptider til bruk ved akutte situasjoner.

Selvhelbredelsens multiplisitet

Det er svært viktig å være klar over at selvhelbredelse ikke bare er en enkel mekanisme, uansett sykdom. Selvhelbredelsen er, siden den jo bygger på et samspill mellom alle kroppens selvregulerende systemer, svært komplisert. Den må således settes i gang på forskjellig måte alt etter hver sykdom man har. Til og med når pasienter har kreft, er det forskjellige måter selvhelbredelsen må settes i gang, alt etter hvor kreften har oppstått.

Selvhelbredelsen, medisins framtid

En vitenskap, basert på innsikt i kroppens egne kontrollmekanismer, hvor kontrollen over sykdommer kan stimuleres via ulik og spesifikk stimulering av kroppen; så som planter, akupunkturpunkter, soneterapi, meditasjoner, bevegelser, musikk

Ja, det virker som en svanesang.